



A civilizált ember szervezete gyakran komoly oxigénhiánnyal küzd, ami kedvező feltételeket teremt többek között a krónikus degeneratív betegségek kialakulásának. Ilyenek a mára népbetegséggé vált szív- és érrendszeri megbetegedések, a cukorbetegség vagy a rák. A tapasztalatok azonban azt mutatják, hogy az oxigén pótlásával mindezek nemcsak megelőzhetők, hanem a „fulladozó” szervezet életfolyamatai helyreállíthatók.

Éltető oxigén

A oxigén, mint ahogy a víz is, alapvető ahhoz, hogy szervezetünk megfelelően működjön. Sokan mégis mindkettőből hiányt szenvednek. A Föld lakosságának mintegy 50 százaléka városban él, szmogos, szennyezett, oxigénhiányos környezetben, emellett a többségük nem iszik megfelelő mennyiségű és minőségű vizet sem. A krónikus víz- és oxigénhiány pedig kóros folyamatokat indít meg a szervezetben. Ezzel szemben számos kutatás igazolja a plusz oxigénbevitel jótékony hatását, amit ma már nemcsak megelőzés céljából alkalmaznak, hanem egyre több helyen önálló kezelésként vagy kiegészítő terápiaként is. Több formában lehet a szervezet oxigénhiányát pótolni. Tumoros betegeknél a hiperbárikus oxigénterápiát, azaz az oxigéngáz belélegeztetését, vagy az oxigénes fürdő- és ivókúrát alkalmazzák sikeresen. Kaphatók oxigénnel dúsított ásványvizek, sokan fogyasztják ezeket megelőzés vagy gyógyítás céljából. Egy éve megjelent a magyar piacon az oxigénesszifon, amellyel bárki otthon is készíthet magának orvosi tisztaságú oxigénnel telített vizet. A világon egyedülálló termékről Dr. Váci Péter független orvosszakértőt kérdezem.

– Azon túl, hogy környezetbarát, miben különbözik az oxigénesszifonnal készült víz az elterjedtebb, palackozott oxigénes vizektől?

– Az oxigénről tudni kell, hogy nem oldódik a vízben úgy, mint a szén-dioxid, hanem csak egy bizonyos nyomásérték fölött lehet a vízben tartani. Az orvosi acélból készült oxigénesszifon nyomásálló, és tartozik hozzá egy patron, amelyben 2-3 g oxigén van 180 atmoszféra nyomás alatt. Ezzel a patronnal belepréseljük az oxigént a szifonba, amelyet előzőleg vízzel feltöltöttünk. A szifonban uralkodó nagy nyomás hatására a víz cluster-szerkezete mikrobuborékok formájában megtartja az oxigént, ami nem illan el, így órákon át friss oxigénes vizet ihatunk. Ezenkívül a palackozott oxigénes vizek 30-50 mg/l oxigéntartalmához képest az oxigénesszifon vize legalább 2000 mg/l oxigént tartalmaz, amit érdemes összevetni egy átlagos szobahőmérsékletű víz 10 mg/l oxigéntartalmával is.

– Nem kell tartani attól, hogy a „jóból is megárt a sok”? Azaz a túladagolástól, a káros mellékhatásoktól?

– Nem ismertek káros mellékhatások. Egy embernek 20 testsúly-kilogrammonként 1 liter a napi vízigénye, ami azt jelenti, hogy egy 60 kilogrammos embernek 3 liter. Ez teljes egé-

szében lehet oxigénes víz is, de már az is elég a szervezet oxigénnel való telítettsége szempontjából, ha ebből a háromból egy liter oxigénnel telített vizet iszik. A tapasztalatok alapján krónikus betegeknek jót tesz, ha teljesen átállítják a vízfogyasztásukat oxigénes vízre. Különösen bizonyos daganatos betegek, a légzési nehézségekkel küzdő tüdő- és szívbetegék és a vérszegények számára fontos ez.

– Hogyan fejti ki hatását az emésztőrendszeren keresztül bejutó oxigén?

– Körülbelül 8 percnyi léggzéssel tudunk annyi oxigént bejuttatni a szervezetbe, mintha egy liter 2000 mg oxigéntartalmú vizet fogyasztanánk. Mennyiségileg tehát nincs nagy különbség a tüdön és a gyomor-bélnyálkahártyán át felszívódó oxigén között. A különbség minőségileg jelentős. Egyrészt a „megivott” oxigén a felszívódás helyén többszöröseire növeli a szöveti oxigénszintet, másrészt míg a tüdön át az artériás vérbe, addig az emésztőrendszeren át a vénás rendszerbe jut az oxigén, onnan pedig közvetlenül a májba. A máj az egyik vérraktárunk, ahol az adott pillanatban mintegy 1,5 liter vér van, így a bevitt többletoxigén segítségével a máj oxigénszintjét jelentősen meg lehet emelni. Vizsgálatok szerint ilyenkor az átlagos 8 százalékról 43 százalékra emelkedik a máj szabad-

ORVOSI VÉLEMÉNYEK AZ OXIGÉNNEL DÚSÍTOTT VÍZRŐL



„A gyomor által a vérbe juttatott molekuláris oxigén felszívódásának sebessége a légzéssel történő betáplálással szemben hozzátétőlegesen tízszeres. Az oxigénadósság megszüntetéséhez szükséges 96-98 százalékos telítettség helyreállítása intenzív légzés és 2,5 dl oxigéndús ital elfogyasztása esetén pár percnyi vérkeringés alatt megtörténik.”

2

Dr. Balla Ferenc
a kémiai tudományok kandidátusa

„Sportolókon végzett mérésekkel megállapítottuk, hogy az oxigénnel dúsított ivóvíz növelte a vizsgáltak teljesítőképességét, csökkentette a terhelés maximumában mért pulzusszámot, a teljesítmény növekedése ellenére mérséklődött a vér tejsavsintje. Az oxigénnel dúsított ivóvíz fogyasztása után gyakorlatilag minden vizsgált sportolónál megfigyelhető volt a vérben az oxigén parciális nyomásának emelkedése.”

Prof. Dr. Pucskó József,
Sportegészségügyi Intézet, az orvostudományok kandidátusa

„Az oxigénes víznek nagy jelentősége van a rákbetegségek megelőzésben is. Stimulálja az immunrendszert, így megszünteti a tumor kifejlődéséhez vezető okokat. Ezenkívül hatékony kiegészítője lehet a sugárkezelésnek, mivel segíti a felszaporodott toxikus anyagok gyorsabb kiürülését. Kialakult rákbetegségek esetében azonban veszélyes is lehet az oxigénes víz fogyasztása, mivel több tumor oxigén hatására fokozott növekedésnek indulhat.”

Dr. Tihanyi István
orvos-természetgyógyász

oxigén-szintje, javul a méregtelenítő funkciója, fokozódnak az enzimakativitások, megváltoznak a szervezet biokémiai folyamatai, és feltöltődnek a szervezet oxigénraktárai.

– Mit jelen mindez? Milyen pozitív változásokat tapasztalhatunk a szervezetben?

– Gyorsan megnő a vér oxigénszintje, és megszűnik az oxigénhiány. Javul a közérzetünk, fizikai és szellemi teljesítőképességünk. Erősödik továbbá az immunrendszerünk, csökken az oxidatív stressz, így számos betegség megelőzhető. Normalizálódik a vérnyomás, javul a kollagén-újraépződés, a bőr kisimul. Sportolóknál jelentős, hogy az anaerob anyagcsere és vérkeringés kedvezőbben alakul, a tejsavsint gyorsabban csökken a fizikai terhelést követően, gyorsul az izmok regenerációja, és hamarabb helyreáll a pulzus. Az oxigénhiány talaján kialakult cukorbetegség és más degeneratív betegségek károsítják az ereket és az idegrendszert. Oxigénhiány esetén a szervezet elsődlegesen az idegrendszer oxigénigényét elégíti ki a többi szerv rovására, ami a hajszálerek összehúzódásához vezet. Oxigénpótlás után a hajszálerek ismét kinyílnak, vérrrel telítődnek, ami növeli például egy diabéteszes láb gyógyulási esélyeit, és lassítja a cukorbeteg látásromlását.

– A rákos szövetek másképp viselkednek, mint a normálisak. Hogyan reagálnak a fokozott oxigénbevitelre a daganatok?

– A rosszindulatú daganatokban gyakran csökkent oxigéntartalmú területek vannak, amelyek képesek befolyásolni a tumorok viselkedését. Az ilyen daganatok növekedése és terjedése gyors, amihez a szervezet oxigénhiányos állapota kedvező feltételeket teremt. Ez azt is jelenti, hogy oxigenizációval e tumorok növekedése és terjedése csökkenthető. Agresszív növekedésük során azonban a tumorok sajátos belső érhálózatot alakítanak ki, amellyel a normálisnál jóval nagyobb oxigén- és tápanyagigényüket igyekeznek kielégíteni. Előfordulhat, hogy ilyenkor az oxigénnel tápláljuk a daganatot. A daganatszövet típusától függ, hogy a plusz oxigén milyen módon hat rá. Ezért nagyon fontos, hogy a rákos betegek minden esetben kérjék ki onkológusuk véleményét, mielőtt elkezdénének az oxigénes víz fogyasztását! Megfigyelték azt is, hogy bizonyos fokú szöveti oxigénhiány alatt sugár- és kemoterápiák – mint a sugárkezelés vagy a kemoterápia – kevésbé eredményesek. Az előzőleg alkalmazott oxigénes kezelés azonban hatékonyabbá teszi a daganatterápiákat, sőt az extra oxigén-

bevitel mellett jelentősen lecsökkenthető a sugár- vagy a kemoterápiás dózis, mégis el lehet érni a kívánt hatást. Ezáltal visszaszoríthatók az agresszív daganatterápiákkal járó kellemtelen mellékhatások is.

– Melyek azok a daganatok, amelyeknél a fokozott oxigénbevitel jótékony hatású?

– Mivel ez az onkológia szakterülete, erre nem tudok kimerítő választ adni. Jónak találták az oxigénterápia hatását emlőkarcinóma, prosztatarák, a fej-nyak régió tumoros megbetegedései, valamint kisgyermek tüdőrák esetében. Az utóbbi nagyon agresszív daganat, az esetek 90 százalékában egy éven belül halálhoz vezet. Néhány éve egy budapesti intézetben előrehaladott, súlyos oxigénhiányos állapotban levő tüdőrákosok egy csoportjával 100 százalékos oxigént lélegeztettek be, és közülük többben néhány héten belül teljesen tumormentessé váltak, ami példa nélküli.



Denkinger Anita

**ELIXÍR-
TIPP**

Az Orvosi Hetilap 2007., 148. évfolyam 30. számában megjelent Dr. Tóth Józsefnek, az Országos

Onkológiai Intézet professzorának „Az oxigenizáció hatása a daganatok biológiai viselkedésére” című tanulmánya, melyben bővebben olvashat az oxigénes kezelés előnyös hatásairól a rákgyógyításban.

Oxigénszifon és patron megrendelése országosan:

www.azoxigenesviz.info

Most minden oxigénszifonhoz egy doboz oxigénpatront adunk ajándékba!

2000 mg oxigén 1 liter vízhez.
Szuperoxigenizált víz: 154 Ft/liter.

Tel: (+36) 30/571-0916

Értékesítő partnereket keresünk:
várjuk cégek és magánszemélyek jelentkezését is.

